



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kohl, Veit

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 338

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 39:52

velocidad: 15.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08	1.67	6:32	3:54	6	0:45	29	1:08
vuelta 2	2.35	9:25	4:00	3	0:31	15	1:23	4.02	15:57	3:58	4	1:16	17	2:31
vuelta 3	2.35	9:26	4:00	2	0:01	11	1:51	6.37	25:23	3:59	4	1:17	17	3:53
vuelta 4	2.35	9:27	4:01	2	0:03	10	1:20	8.72	34:50	3:59	3	1:20	14	5:13
última vuelta Ziel	1.28	5:02	3:55	2	0:41	9	0:41	10.00	39:52	3:59	2	2:01	13	5:46