



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Mehr, Ralf

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 352

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:50

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47	1.67	6:11	3:42	1	-	13	0:47
vuelta 2	2.35	9:21	3:58	1	-	13	1:19	4.02	15:32	3:51	1	-	12	2:06
vuelta 3	2.35	9:37	4:05	2	0:10	17	2:02	6.37	25:09	3:56	1	-	13	3:39
vuelta 4	2.35	9:56	4:13	3	0:24	22	1:49	8.72	35:05	4:01	2	0:23	17	5:28
última vuelta Zie	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	40:50	4:05	2	0:51	18	6:44