



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Häfner, Sven

Asociación: WSC-Ober-Unterschönau

Dorsal: 323

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 40:51

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 36:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.67	6:18	3:46	3	0:42	17	1.67	6:18	3:46	3	0:42	17	0:54
vuelta 2	2.35	9:46	4:09	4	1:24	28	4.02	16:04	3:59	3	2:06	23	2:38
vuelta 3	2.35	9:49	4:10	4	2:14	24	6.37	25:53	4:03	4	3:21	24	4:23
vuelta 4	2.35	9:45	4:08	3	1:01	17	8.72	35:38	4:05	3	4:22	20	6:01
última vuelta Zie	1.28	5:13	4:04	2	0:20	14	10.00	40:51	4:05	3	4:42	19	6:45