



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 382

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:05

velocidad: 14.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso min	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01	1.67	6:25	3:50	4	0:14	21	1:01
vuelta 2	2.35	9:34	4:04	3	0:13	19	1:32	4.02	15:59	3:58	4	0:27	21	2:33
vuelta 3	2.35	9:41	4:07	3	0:14	19	2:06	6.37	25:40	4:01	3	0:31	19	4:10
vuelta 4	2.35	9:53	4:12	2	0:21	18	1:46	8.72	35:33	4:04	3	0:51	18	5:56
última vuelta Zie	1.28	5:32	4:19	2	0:15	23	1:11	10.00	41:05	4:06	3	1:06	20	6:59