



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Ohlhorst, Frank

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 360

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:26

velocidad: 14.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.67	6:33	3:55	1	-	31	1:09	1.67	6:33	3:55	1	-	31	1:09
vuelta 2	2.35	9:40	4:06	1	-	23	1:38	4.02	16:13	4:02	1	-	26	2:47
vuelta 3	2.35	9:45	4:08	1	-	21	2:10	6.37	25:58	4:04	1	-	25	4:28
vuelta 4	2.35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8.72	35:52	4:06	1	-	21	6:15
última vuelta Zie	1.28	5:34	4:20	2	0:05	24	1:13	10.00	41:26	4:08	1	-	21	7:20