



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Winter, Torsten

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 392

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:33

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49	1.67	6:13	3:43	2	0:02	14	0:49
vuelta 2	2.35	9:44	4:08	4	0:23	24	1:42	4.02	15:57	3:58	3	0:25	17	2:31
vuelta 3	2.35	9:54	4:12	4	0:27	25	2:19	6.37	25:51	4:03	4	0:42	23	4:21
vuelta 4	2.35	10:02	4:16	4	0:30	24	1:55	8.72	35:53	4:06	4	1:11	22	6:16
última vuelta Ziel	1.28	5:40	4:25	3	0:23	27	1:19	10.00	41:33	4:09	4	1:34	23	7:27