



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Wulf, Jan-Paul

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 41

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

tiempo total: 13:51

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 11:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	1.72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28	1.72	7:07	4:08	2	1:01	5	1:28	
última vuelta Zie	1.28	6:44	5:15	2	1:48	19	1:58	3.00	13:51	4:36	2	2:49	8	3:26	