



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Trefflich, Denny

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 384

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:33

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41	1.67	6:05	3:38	4	0:36	12	0:41
vuelta 2	2.35	9:45	4:08	8	1:22	26	1:43	4.02	15:50	3:56	4	1:58	16	2:24
vuelta 3	2.35	9:59	4:14	6	1:19	26	2:24	6.37	25:49	4:03	6	3:17	21	4:19
vuelta 4	2.35	10:04	4:17	6	1:26	25	1:57	8.72	35:53	4:06	6	4:43	22	6:16
última vuelta Zie	1.28	5:40	4:25	8	0:51	27	1:19	10.00	41:33	4:09	6	5:34	23	7:27