



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Banzer, Roland

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 421

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:29

velocidad: 14.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10	1.67	6:34	3:55	2	0:01	32	1:10
vuelta 2	2.35	9:45	4:08	2	0:05	26	1:43	4.02	16:19	4:03	2	0:06	27	2:53
vuelta 3	2.35	9:47	4:09	2	0:02	23	2:12	6.37	26:06	4:05	2	0:08	26	4:36
vuelta 4	2.35	9:54	4:12	1	-	20	1:47	8.72	36:00	4:07	2	0:08	24	6:23
última vuelta Zie	1.28	5:29	4:17	1	-	21	1:08	10.00	41:29	4:08	2	0:03	22	7:23