



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 394

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:50

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05	1.67	6:29	3:52	2	0:44	24	1:05
vuelta 2	2.35	9:35	4:04	2	0:29	21	1:33	4.02	16:04	3:59	2	1:13	23	2:38
vuelta 3	2.35	9:46	4:09	2	0:16	22	2:11	6.37	25:50	4:03	2	1:29	22	4:20
vuelta 4	2.35	10:16	4:22	4	0:35	29	2:09	8.72	36:06	4:08	2	2:04	25	6:29
última vuelta Ziel	1.28	5:44	4:28	4	0:27	35	1:23	10.00	41:50	4:11	2	2:25	25	7:44