



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kneise, Wolfram

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 337

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:51

velocidad: 14.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	1.67	6:35	3:56	8	1:06	33	1:11	1.67	6:35	3:56	8	1:06	33	1:11
vuelta 2	2.35	9:44	4:08	7	1:21	24	1:42	4.02	16:19	4:03	8	2:27	27	2:53
vuelta 3	2.35	10:03	4:16	7	1:23	27	2:28	6.37	26:22	4:08	7	3:50	27	4:52
vuelta 4	2.35	10:11	4:19	7	1:33	27	2:04	8.72	36:33	4:11	7	5:23	26	6:56
última vuelta Ziel	1.28	5:18	4:08	6	0:29	17	0:57	10.00	41:51	4:11	7	5:52	26	7:45