



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Hess, Danny**

Asociación: Eisenach

Dorsal: 329

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 42:51

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5 (de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07	1.67	6:31	3:54	5	0:20	27	1:07
vuelta 2	2.35	10:02	4:16	5	0:41	29	2:00	4.02	16:33	4:07	5	1:01	31	3:07
vuelta 3	2.35	10:16	4:22	5	0:49	30	2:41	6.37	26:49	4:12	5	1:40	29	5:19
vuelta 4	2.35	10:20	4:23	5	0:48	31	2:13	8.72	37:09	4:15	5	2:27	28	7:32
última vuelta Ziel	1.28	5:42	4:27	4	0:25	31	1:21	10.00	42:51	4:17	5	2:52	28	8:45