



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 339

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 42:57

velocidad: 13.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:30	3:53	4	0:43	26	1:06	1.67	6:30	3:53	4	0:43	26	1:06
vuelta 2	2.35	10:02	4:16	5	1:08	29	2:00	4.02	16:32	4:06	5	1:51	30	3:06
vuelta 3	2.35	10:17	4:22	5	0:52	31	2:42	6.37	26:49	4:12	5	2:43	29	5:19
vuelta 4	2.35	10:28	4:27	6	1:04	34	2:21	8.72	37:17	4:16	5	3:47	29	7:40
última vuelta Ziel	1.28	5:40	4:25	5	1:19	27	1:19	10.00	42:57	4:17	5	5:06	29	8:51