



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV-Ilmenau

Dorsal: 373

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:59

velocidad: 13.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	6:46	4:03	4	0:13	38	1:22	1.67	6:46	4:03	4	0:13	38	1:22
vuelta 2	2.35	10:04	4:17	3	0:24	32	2:02	4.02	16:50	4:11	3	0:37	34	3:24
vuelta 3	2.35	10:12	4:20	3	0:27	29	2:37	6.37	27:02	4:14	3	1:04	33	5:32
vuelta 4	2.35	10:17	4:22	3	0:23	30	2:10	8.72	37:19	4:16	3	1:27	30	7:42
última vuelta Zie	1.28	5:40	4:25	4	0:11	27	1:19	10.00	42:59	4:17	3	1:33	30	8:53