



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Kurtz, Ralf

Asociación: Erfurt

Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:27

velocidad: 13.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12	1.67	6:36	3:57	3	0:03	34	1:12
vuelta 2	2.35	10:24	4:25	5	0:44	42	2:22	4.02	17:00	4:13	5	0:47	38	3:34
vuelta 3	2.35	10:23	4:25	4	0:38	35	2:48	6.37	27:23	4:17	4	1:25	37	5:53
vuelta 4	2.35	10:27	4:26	4	0:33	33	2:20	8.72	37:50	4:20	4	1:58	33	8:13
última vuelta Ziel	1.28	5:37	4:23	3	0:08	25	1:16	10.00	43:27	4:20	4	2:01	32	9:21