



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Curth, Philipp

Asociación: SV Wandersleben

Dorsal: 430

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:44

velocidad: 13.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55	1.67	6:19	3:46	5	0:50	20	0:55
vuelta 2	2.35	9:39	4:06	6	1:16	22	1:37	4.02	15:58	3:58	6	2:06	20	2:32
vuelta 3	2.35	10:25	4:25	9	1:45	37	2:50	6.37	26:23	4:08	8	3:51	28	4:53
vuelta 4	2.35	11:13	4:46	11	2:35	51	3:06	8.72	37:36	4:18	9	6:26	32	7:59
última vuelta Ziel	1.28	6:08	4:47	10	1:19	52	1:47	10.00	43:44	4:22	9	7:45	34	9:38