



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Becker, Markus

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 403

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 43:47

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:50	4:05	5	0:17	41	1:26	1.67	6:50	4:05	5	0:17	41	1:26
vuelta 2	2.35	10:07	4:18	4	0:27	33	2:05	4.02	16:57	4:12	4	0:44	36	3:31
vuelta 3	2.35	10:33	4:29	5	0:48	40	2:58	6.37	27:30	4:19	5	1:32	38	6:00
vuelta 4	2.35	10:33	4:29	5	0:39	35	2:26	8.72	38:03	4:21	5	2:11	37	8:26
última vuelta Zie	1.28	5:44	4:28	5	0:15	35	1:23	10.00	43:47	4:22	5	2:21	36	9:41