



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Wolfig, Uwe

Asociación: Plaue

Dorsal: 432

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:55

velocidad: 13.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:45	4:02	8	0:58	37	1:21	1.67	6:45	4:02	8	0:58	37	1:21
vuelta 2	2.35	10:29	4:27	7	1:35	46	2:27	4.02	17:14	4:17	9	2:33	43	3:48
vuelta 3	2.35	10:32	4:28	6	1:07	39	2:57	6.37	27:46	4:21	7	3:40	42	6:16
vuelta 4	2.35	10:26	4:26	5	1:02	32	2:19	8.72	38:12	4:22	7	4:42	40	8:35
última vuelta Zie	1.28	5:43	4:27	6	1:22	33	1:22	10.00	43:55	4:23	7	6:04	38	9:49