



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Amendt, Philipp

Asociación: SV Ichtshausen

Dorsal: 417

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:11

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:29	3:52	5	1:05	24	1:05	1.67	6:29	3:52	5	1:05	24	1:05
vuelta 2	2.35	10:17	4:22	5	2:15	38	2:15	4.02	16:46	4:10	5	3:20	33	3:20
vuelta 3	2.35	10:45	4:34	6	2:41	47	3:10	6.37	27:31	4:19	6	6:01	39	6:01
vuelta 4	2.35	10:42	4:33	6	2:35	40	2:35	8.72	38:13	4:22	6	8:36	41	8:36
última vuelta Zie	1.28	5:58	4:39	5	1:29	46	1:37	10.00	44:11	4:25	6	10:05	41	10:05