



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Du Maire, Mandy

Asociación: Lohmühle29

Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 | 1.67 | 6:57 | 4:09 | 1 | - | 3 | 0:26 |
| vuelta 2 | 2.35 | 10:19 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:12 | 4.02 | 17:16 | 4:17 | 1 | - | 3 | 0:14 |
| vuelta 3 | 2.35 | 10:25 | 4:25 | 1 | - | 2 | 0:05 | 6.37 | 27:41 | 4:20 | 1 | - | 2 | 0:19 |
| vuelta 4 | 2.35 | 10:33 | 4:29 | 1 | - | 2 | 0:19 | 8.72 | 38:14 | 4:23 | 1 | - | 2 | 0:38 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:54 | 4:36 | 1 | - | 2 | 0:16 | 10.00 | 44:08 | 4:24 | 1 | - | 2 | 0:54 |