



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Du Maire, Mandy**

Asociación: Lohmühle29

Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:08

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26	1.67	6:57	4:09	1	-	3	0:26
vuelta 2	2.35	10:19	4:23	1	-	2	0:12	4.02	17:16	4:17	1	-	3	0:14
vuelta 3	2.35	10:25	4:25	1	-	2	0:05	6.37	27:41	4:20	1	-	2	0:19
vuelta 4	2.35	10:33	4:29	1	-	2	0:19	8.72	38:14	4:23	1	-	2	0:38
última vuelta Zie	1.28	5:54	4:36	1	-	2	0:16	10.00	44:08	4:24	1	-	2	0:54