



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Hengelhaupt, Thorsten

Asociación: SV Icktershausen

Dorsal: 328

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:01

velocidad: 13.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36
vuelta 2	2.35	10:19	4:23	5	1:13	40	2:17	4.02	17:19	4:18	4	2:28	44	3:53
vuelta 3	2.35	10:24	4:25	5	0:54	36	2:49	6.37	27:43	4:21	4	3:22	41	6:13
vuelta 4	2.35	10:33	4:29	5	0:52	35	2:26	8.72	38:16	4:23	5	4:14	42	8:39
última vuelta Zie	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	44:01	4:24	5	4:36	40	9:55