



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Hengelhaupt, Thorsten

Asociación: SV Icktershausen

Dorsal: 328

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:01

velocidad: 13.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 5 (de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|------|----|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso Men | | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:00 | 4:11 | 5 | 1:15 | 48 | 1:36 | 1.67 | 7:00 | 4:11 | 5 | 1:15 | 48 | 1:36 |
| vuelta 2 | 2.35 | 10:19 | 4:23 | 5 | 1:13 | 40 | 2:17 | 4.02 | 17:19 | 4:18 | 4 | 2:28 | 44 | 3:53 |
| vuelta 3 | 2.35 | 10:24 | 4:25 | 5 | 0:54 | 36 | 2:49 | 6.37 | 27:43 | 4:21 | 4 | 3:22 | 41 | 6:13 |
| vuelta 4 | 2.35 | 10:33 | 4:29 | 5 | 0:52 | 35 | 2:26 | 8.72 | 38:16 | 4:23 | 5 | 4:14 | 42 | 8:39 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:45 | 4:29 | 5 | 0:28 | 37 | 1:24 | 10.00 | 44:01 | 4:24 | 5 | 4:36 | 40 | 9:55 |