



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

### Höpping, Stefan

Asociación: SG Wachsenburg Haarhausen  
Dorsal: 332

recorrido: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:05

velocidad: 13.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48
vuelta 2	2.35	10:42	4:33	10	2:19	48	2:40	4.02	17:54	4:27	11	4:02	51	4:28
vuelta 3	2.35	10:43	4:33	10	2:03	46	3:08	6.37	28:37	4:29	10	6:05	49	7:07
vuelta 4	2.35	10:46	4:34	9	2:08	41	2:39	8.72	39:23	4:30	10	8:13	47	9:46
última vuelta Zie	1.28	5:42	4:27	9	0:53	31	1:21	10.00	45:05	4:30	10	9:06	46	10:59