



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Recknagel, Michael

Asociación: Suhl

Dorsal: 419

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:15

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:23	4:25	1	-	58	1:59	1.67	7:23	4:25	1	-	58	1:59
vuelta 2	2.35	10:42	4:33	1	-	48	2:40	4.02	18:05	4:29	1	-	56	4:39
vuelta 3	2.35	10:41	4:32	1	-	44	3:06	6.37	28:46	4:30	1	-	50	7:16
vuelta 4	2.35	10:37	4:31	1	-	39	2:30	8.72	39:23	4:30	1	-	47	9:46
última vuelta Ziel	1.28	5:52	4:34	1	-	41	1:31	10.00	45:15	4:31	1	-	47	11:09