



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Knoll, Markus

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 426

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:26

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18	1.67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18
vuelta 2	2.35	10:30	4:28	8	1:36	47	2:28	4.02	17:12	4:16	7	2:31	41	3:46
vuelta 3	2.35	10:56	4:39	8	1:31	49	3:21	6.37	28:08	4:24	8	4:02	47	6:38
vuelta 4	2.35	11:08	4:44	8	1:44	50	3:01	8.72	39:16	4:30	8	5:46	46	9:39
última vuelta Zie	1.28	6:10	4:49	9	1:49	55	1:49	10.00	45:26	4:32	8	7:35	48	11:20