



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Greiner, Mario**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 320

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:37

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29
vuelta 2	2.35	10:28	4:27	6	1:22	45	2:26	4.02	17:21	4:18	5	2:30	46	3:55
vuelta 3	2.35	10:45	4:34	6	1:15	47	3:10	6.37	28:06	4:24	6	3:45	46	6:36
vuelta 4	2.35	10:46	4:34	6	1:05	41	2:39	8.72	38:52	4:27	6	4:50	43	9:15
última vuelta Zie	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	44:37	4:27	6	5:12	43	10:31