



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Seever, Thorsten**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 378

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:52

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	6:59	4:10	6	0:48	47	1.67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35
vuelta 2	2.35	10:42	4:33	6	1:21	48	4.02	17:41	4:23	6	2:09	49	4:15
vuelta 3	2.35	11:13	4:46	7	1:46	54	6.37	28:54	4:32	6	3:45	51	7:24
vuelta 4	2.35	11:04	4:42	6	1:32	48	8.72	39:58	4:35	6	5:16	49	10:21
última vuelta Zie	1.28	5:54	4:36	6	0:37	44	10.00	45:52	4:35	6	5:53	49	11:46