



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Sahl, Andreas

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 367

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:45

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:00	4:11	7	0:27	48	1:36	1.67	7:00	4:11	7	0:27	48	1:36
vuelta 2	2.35	10:26	4:26	6	0:46	43	2:24	4.02	17:26	4:20	7	1:13	48	4:00
vuelta 3	2.35	10:37	4:31	6	0:52	43	3:02	6.37	28:03	4:24	7	2:05	45	6:33
vuelta 4	2.35	10:50	4:36	6	0:56	44	2:43	8.72	38:53	4:27	7	3:01	45	9:16
última vuelta Zie	1.28	5:52	4:34	7	0:23	41	1:31	10.00	44:45	4:28	7	3:19	45	10:39