



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Harmut, Wächter

Asociación: LSV LOG Arnstadt

Dorsal: 399

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 44:14

velocidad: 13.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	6:32	3:54	1	-	29	1:08	1.67	6:32	3:54	1	-	29	1:08
vuelta 2	2.35	10:11	4:19	1	-	34	2:09	4.02	16:43	4:09	1	-	32	3:17
vuelta 3	2.35	10:35	4:30	1	-	42	3:00	6.37	27:18	4:17	1	-	34	5:48
vuelta 4	2.35	10:49	4:36	1	-	43	2:42	8.72	38:07	4:22	1	-	38	8:30
última vuelta Zie	1.28	6:07	4:46	1	-	51	1:46	10.00	44:14	4:25	1	-	42	10:08