



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Qasimi, Zubair**

Asociación: Emil-Petri-Schule

Dorsal: 398

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 46:44

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 36:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39
vuelta 2	2.35	10:52	4:37	5	2:30	53	2:50	4.02	17:55	4:27	5	3:57	52	4:29
vuelta 3	2.35	11:24	4:51	5	3:49	60	3:49	6.37	29:19	4:36	5	6:47	53	7:49
vuelta 4	2.35	11:17	4:48	4	2:33	52	3:10	8.72	40:36	4:39	4	9:20	53	10:59
última vuelta Zie	1.28	6:08	4:47	5	1:15	52	1:47	10.00	46:44	4:40	4	10:35	52	12:38