



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Riedel, Michael

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 365

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:50

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
vuelta 2	2.35	10:51	4:37	7	2:49	52	4.02	18:15	4:32	7	4:49	58	4:49
vuelta 3	2.35	11:16	4:47	8	3:12	56	6.37	29:31	4:38	7	8:01	58	8:01
vuelta 4	2.35	11:19	4:48	7	3:12	57	8.72	40:50	4:40	7	11:13	55	11:13
última vuelta Zie	1.28	6:00	4:41	6	1:31	47	10.00	46:50	4:41	7	12:44	53	12:44