



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Ritze, Sebastian**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 366

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:40

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 11(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:23	4:25	12	1:54	58	1:59	1.67	7:23	4:25	12	1:54	58	1:59
vuelta 2	2.35	10:52	4:37	11	2:29	53	2:50	4.02	18:15	4:32	12	4:23	58	4:49
vuelta 3	2.35	11:04	4:42	11	2:24	50	3:29	6.37	29:19	4:36	11	6:47	53	7:49
vuelta 4	2.35	11:06	4:43	10	2:28	49	2:59	8.72	40:25	4:38	11	9:15	51	10:48
última vuelta Ziel	1.28	6:15	4:52	12	1:26	59	1:54	10.00	46:40	4:39	11	10:41	51	12:34