



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Enders, Martin

Asociación: Lohmühle 29

Dorsal: 395

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:58

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	7:04	4:13	7	0:53	52	1:40	1.67	7:04	4:13	7	0:53	52	1:40
vuelta 2	2.35	10:52	4:37	7	1:31	53	2:50	4.02	17:56	4:27	7	2:24	53	4:30
vuelta 3	2.35	11:23	4:50	8	1:56	59	3:48	6.37	29:19	4:36	7	4:10	53	7:49
vuelta 4	2.35	11:17	4:48	7	1:45	52	3:10	8.72	40:36	4:39	7	5:54	53	10:59
última vuelta Zie	1.28	6:22	4:58	7	1:05	65	2:01	10.00	46:58	4:41	7	6:59	55	12:52