



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Hentschel, Katja**

Asociación: MTB-Thüringen.de

Dorsal: 405

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:16

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	6:31	3:54	1	-	1	-	1.67	6:31	3:54	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	10:42	4:33	1	-	3	0:35	4.02	17:13	4:16	1	-	2	0:11
vuelta 3	2.35	11:19	4:48	1	-	3	0:59	6.37	28:32	4:28	1	-	3	1:10
vuelta 4	2.35	11:33	4:54	1	-	3	1:19	8.72	40:05	4:35	1	-	3	2:29
última vuelta Zie	1.28	6:11	4:49	1	-	3	0:33	10.00	46:16	4:37	1	-	3	3:02