



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

### Grundwald, Maxe

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 400

recorrido: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:48

velocidad: 12.55 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                |                 | Total score |                 |                             |                      |                 |                |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |       |
| vuelta 1          | 1.67        | 7:00            | 4:11                   | 5                    | 1:15            | 48             | 1:36            | 1.67        | 7:00            | 4:11                        | 5                    | 1:15            | 48             | 1:36  |
| vuelta 2          | 2.35        | 11:03           | 4:42                   | 7                    | 1:57            | 60             | 3:01            | 4.02        | 18:03           | 4:29                        | 7                    | 3:12            | 54             | 4:37  |
| vuelta 3          | 2.35        | 11:44           | 4:59                   | 8                    | 2:14            | 66             | 4:09            | 6.37        | 29:47           | 4:40                        | 7                    | 5:26            | 60             | 8:17  |
| vuelta 4          | 2.35        | 11:48           | 5:01                   | 9                    | 2:07            | 68             | 3:41            | 8.72        | 41:35           | 4:46                        | 7                    | 7:33            | 60             | 11:58 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:13            | 4:51                   | 7                    | 0:56            | 56             | 1:52            | 10.00       | 47:48           | 4:46                        | 7                    | 8:23            | 58             | 13:42 |