



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Grundwald, Maxe

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 400

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:48

velocidad: 12.55 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36
vuelta 2	2.35	11:03	4:42	7	1:57	60	3:01	4.02	18:03	4:29	7	3:12	54	4:37
vuelta 3	2.35	11:44	4:59	8	2:14	66	4:09	6.37	29:47	4:40	7	5:26	60	8:17
vuelta 4	2.35	11:48	5:01	9	2:07	68	3:41	8.72	41:35	4:46	7	7:33	60	11:58
última vuelta Zie	1.28	6:13	4:51	7	0:56	56	1:52	10.00	47:48	4:46	7	8:23	58	13:42