



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Bogen, Norman

Asociación: Alteburg Lauftreff

Dorsal: 428

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:59

velocidad: 12.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:36	4:33	10	1:25	77	2:12	1.67	7:36	4:33	10	1:25	77	2:12
vuelta 2	2.35	11:15	4:47	9	1:54	62	3:13	4.02	18:51	4:41	9	3:19	64	5:25
vuelta 3	2.35	11:27	4:52	9	2:00	61	3:52	6.37	30:18	4:45	9	5:09	63	8:48
vuelta 4	2.35	11:18	4:48	8	1:46	55	3:11	8.72	41:36	4:46	8	6:54	61	11:59
última vuelta Ziel	1.28	6:23	4:59	8	1:06	67	2:02	10.00	47:59	4:47	8	8:00	59	13:53