



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Schneider, Paul**

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 425

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:08

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	7:30	4:29	11	2:06	68	2:06	1.67	7:30	4:29	11	2:06	68	2:06
vuelta 2	2.35	10:56	4:39	8	2:54	57	2:54	4.02	18:26	4:35	9	5:00	61	5:00
vuelta 3	2.35	11:34	4:55	9	3:30	62	3:59	6.37	30:00	4:42	9	8:30	61	8:30
vuelta 4	2.35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8.72	41:50	4:47	9	12:13	63	12:13
última vuelta Zie	1.28	6:18	4:55	9	1:49	60	1:57	10.00	48:08	4:48	9	14:02	61	14:02