



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Boßecker, André

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 306

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:05

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 35:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31
vuelta 2	2.35	10:55	4:38	12	2:32	56	2:53	4.02	17:50	4:26	10	3:58	50	4:24
vuelta 3	2.35	11:35	4:55	12	2:55	63	4:00	6.37	29:25	4:37	12	6:53	57	7:55
vuelta 4	2.35	11:58	5:05	14	3:20	74	3:51	8.72	41:23	4:44	12	10:13	59	11:46
última vuelta Zie	1.28	6:42	5:14	15	1:53	79	2:21	10.00	48:05	4:48	12	12:06	60	13:59