



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Beck, Jens

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 397

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:13

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31	1.67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31
vuelta 2	2.35	11:21	4:49	8	2:15	66	3:19	4.02	19:16	4:47	11	4:25	77	5:50
vuelta 3	2.35	11:17	4:48	7	1:47	57	3:42	6.37	30:33	4:47	8	6:12	65	9:03
vuelta 4	2.35	11:18	4:48	7	1:37	55	3:11	8.72	41:51	4:47	8	7:49	64	12:14
última vuelta Ziel	1.28	6:22	4:58	9	1:05	65	2:01	10.00	48:13	4:49	8	8:48	62	14:07