



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Krämer, Sascha**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 343

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:21

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 34:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33
vuelta 2	2.35	11:19	4:48	10	3:17	63	3:17	4.02	18:16	4:32	8	4:50	60	4:50
vuelta 3	2.35	11:46	5:00	10	3:42	67	4:11	6.37	30:02	4:42	10	8:32	62	8:32
vuelta 4	2.35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8.72	41:52	4:48	10	12:15	65	12:15
última vuelta Zie	1.28	6:29	5:03	11	2:00	72	2:08	10.00	48:21	4:50	10	14:15	63	14:15