



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Treßelt, Frank

Asociación: GMRLV Großbreitenbach

Dorsal: 385

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:53

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:48 | 4:40 | 9 | 1:15 | 79 | 2:24 | 1.67 | 7:48 | 4:40 | 9 | 1:15 | 79 | 2:24 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:19 | 4:48 | 8 | 1:39 | 63 | 3:17 | 4.02 | 19:07 | 4:45 | 9 | 2:54 | 72 | 5:41 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:53 | 5:03 | 8 | 2:08 | 73 | 4:18 | 6.37 | 31:00 | 4:51 | 8 | 5:02 | 71 | 9:30 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:33 | 4:54 | 8 | 1:39 | 60 | 3:26 | 8.72 | 42:33 | 4:52 | 8 | 6:41 | 68 | 12:56 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:20 | 4:56 | 9 | 0:51 | 63 | 1:59 | 10.00 | 48:53 | 4:53 | 8 | 7:27 | 65 | 14:47 |