



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

Treßelt, Frank

Asociación: GMRLV Großbreitenbach

Dorsal: 385

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:53

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24	1.67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24
vuelta 2	2.35	11:19	4:48	8	1:39	63	3:17	4.02	19:07	4:45	9	2:54	72	5:41
vuelta 3	2.35	11:53	5:03	8	2:08	73	4:18	6.37	31:00	4:51	8	5:02	71	9:30
vuelta 4	2.35	11:33	4:54	8	1:39	60	3:26	8.72	42:33	4:52	8	6:41	68	12:56
última vuelta Zie	1.28	6:20	4:56	9	0:51	63	1:59	10.00	48:53	4:53	8	7:27	65	14:47