



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Schröder, Bernd**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 413

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 49:09

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01
vuelta 2	2.35	11:29	4:53	1	-	70	3:27	4.02	18:54	4:42	1	-	66	5:28
vuelta 3	2.35	11:46	5:00	1	-	67	4:11	6.37	30:40	4:48	1	-	67	9:10
vuelta 4	2.35	11:47	5:00	2	0:10	67	3:40	8.72	42:27	4:52	1	-	67	12:50
última vuelta Zie	1.28	6:42	5:14	2	0:17	79	2:21	10.00	49:09	4:54	1	-	67	15:03