



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Hochsattel, Hans-Jörg**

Asociación: WSV 08 Ilmenau

Dorsal: 330

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:11

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06	1.67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06
vuelta 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	18:56	4:42	2	0:51	67	5:30
vuelta 3	2.35	11:48	5:01	3	1:07	69	4:13	6.37	30:44	4:49	3	1:58	68	9:14
vuelta 4	2.35	11:56	5:04	3	1:19	73	3:49	8.72	42:40	4:53	3	3:17	69	13:03
última vuelta Ziel	1.28	6:31	5:05	3	0:39	73	2:10	10.00	49:11	4:55	3	3:56	68	15:05