



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

Schreier, Konrad

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 372

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 49:12

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	1.67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25	1.67	7:49	4:40	3	1:17	80	2:25
vuelta 2	2.35	11:34	4:55	3	1:23	75	3:32	4.02	19:23	4:49	3	2:40	81	5:57
vuelta 3	2.35	11:41	4:58	3	1:06	64	4:06	6.37	31:04	4:52	3	3:46	73	9:34
vuelta 4	2.35	11:40	4:57	3	0:51	64	3:33	8.72	42:44	4:54	3	4:37	70	13:07
última vuelta Zie	1.28	6:28	5:03	3	0:21	70	2:07	10.00	49:12	4:55	3	4:58	69	15:06