



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Schäge, Michael

Asociación: TSV 09 Arnstadt e. V.

Dorsal: 407

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:34

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08	1.67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08
vuelta 2	2.35	11:29	4:53	9	2:23	70	3:27	4.02	19:01	4:43	8	4:10	69	5:35
vuelta 3	2.35	12:04	5:08	12	2:34	83	4:29	6.37	31:05	4:52	11	6:44	74	9:35
vuelta 4	2.35	11:54	5:03	10	2:13	72	3:47	8.72	42:59	4:55	10	8:57	73	13:22
última vuelta Zie	1.28	6:35	5:08	10	1:18	74	2:14	10.00	49:34	4:57	11	10:09	73	15:28