



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Fleischer, Stephan

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 316

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:25

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11	1.67	7:35	4:32	11	1:50	76	2:11
vuelta 2	2.35	11:33	4:54	11	2:27	74	3:31	4.02	19:08	4:45	10	4:17	73	5:42
vuelta 3	2.35	11:49	5:01	9	2:19	70	4:14	6.37	30:57	4:51	9	6:36	70	9:27
vuelta 4	2.35	12:07	5:09	12	2:26	76	4:00	8.72	43:04	4:56	11	9:02	74	13:27
última vuelta Zie	1.28	6:21	4:57	8	1:04	64	2:00	10.00	49:25	4:56	10	10:00	71	15:19