



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## evaluación detallada

**Klütsch, Carsten**

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 336

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:22

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 39:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10
vuelta 2	2.35	11:30	4:53	10	2:24	73	3:28	4.02	19:04	4:44	9	4:13	70	5:38
vuelta 3	2.35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6.37	31:01	4:52	10	6:40	72	9:31
vuelta 4	2.35	11:45	5:00	8	2:04	66	3:38	8.72	42:46	4:54	9	8:44	71	13:09
última vuelta Zie	1.28	6:36	5:09	12	1:19	76	2:15	10.00	49:22	4:56	9	9:57	70	15:16