



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Reiche, Cassandra

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 363

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:57

velocidad: 12.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 127)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 43:14

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00
vuelta 2	2.35	11:22	4:50	2	1:15	5	1:15	4.02	18:53	4:41	2	1:51	5	1:51
vuelta 3	2.35	12:19	5:14	2	1:59	9	1:59	6.37	31:12	4:53	2	3:50	6	3:50
vuelta 4	2.35	12:24	5:16	2	2:10	10	2:10	8.72	43:36	5:00	2	6:00	8	6:00
última vuelta Zie	1.28	6:21	4:57	2	0:43	4	0:43	10.00	49:57	4:59	2	6:43	6	6:43