



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Böse, Ralf

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 433

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 50:15

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 49:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55
vuelta 2	2.35	12:01	5:06	2	0:32	89	3:59	4.02	20:20	5:03	2	1:26	91	6:54
vuelta 3	2.35	11:53	5:03	2	0:07	73	4:18	6.37	32:13	5:03	2	1:33	89	10:43
vuelta 4	2.35	11:37	4:56	1	-	62	3:30	8.72	43:50	5:01	2	1:23	82	14:13
última vuelta Ziel	1.28	6:25	5:00	1	-	68	2:04	10.00	50:15	5:01	2	1:06	79	16:09