



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Herzer, Nils

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 17

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

tiempo total: 11:02

velocidad: 16.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 10:25

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 11:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27
última vuelta Zie	1.28	4:56	3:51	1	-	2	0:10	3.00	11:02	3:40	1	-	2	0:37