



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

evaluación detallada

Chemnitz, Benjamin

Asociación: Die flinken Gerateler

Dorsal: 308

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 50:20

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 34:06

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 43:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	1.67	7:20	4:23	2	1:05	57	1:56	1.67	7:20	4:23	2	1:05	57	1:56
vuelta 2	2.35	11:39	4:57	2	1:25	78	3:37	4.02	18:59	4:43	2	2:30	68	5:33
vuelta 3	2.35	12:16	5:13	2	1:47	87	4:41	6.37	31:15	4:54	2	4:17	75	9:45
vuelta 4	2.35	12:21	5:15	2	1:25	81	4:14	8.72	43:36	5:00	2	5:42	79	13:59
última vuelta Ziel	1.28	6:44	5:15	2	0:52	83	2:23	10.00	50:20	5:01	2	6:34	80	16:14